



Bản tin SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG

CHÚC MỪNG NĂM MỚI
Xuân Bính Ngọ

Đảm bảo
an toàn
thực phẩm
mùa
Lễ Tết

Chấp hành
Luật
giao thông -
để Tết
là sum vầy

Các bệnh
dễ bùng phát
mùa
Đông Xuân
và
cách phòng
ngừa

Tạo đột phá
toàn diện
cho
Ngành Y tế
từ Nghị quyết
của Quốc hội



ĐẢM BẢO AN TOÀN THỰC PHẨM MÙA LỄ TẾT



- Nhu cầu ăn uống dịp Tết, lễ hội tăng cao đột biến.
- Hàng quán tạm thời xuất hiện nhiều tại lễ hội, khu du lịch.
- Nguy cơ mất an toàn thực phẩm nếu không kiểm soát chặt chẽ.



NGUY CƠ MẤT AN TOÀN THỰC PHẨM GIA TĂNG

Thời tiết thất thường

→ Vi khuẩn, nấm mốc phát triển

Chế biến ngoài trời

→ Thiếu nước sạch, thiếu bảo quản đạt chuẩn

Thời tiết thất thường

→ Rác thải, ruồi muỗi, côn trùng, chuột...

Người chế biến thiếu kiến thức ATTP

→ Dụng cụ ăn uống không đảm bảo vệ sinh

TRÁCH NHIỆM CƠ SỞ KINH DOANH & VAI TRÒ NGƯỜI DÂN

Cơ sở kinh doanh phải:

- Dùng thực phẩm có nguồn gốc rõ ràng;
- Khu chế biến sạch, che chắn côn trùng;
- Thực phẩm sống - chín tách riêng;
- Người chế biến được tập huấn ATTP, giữ vệ sinh
- Lưu mẫu thức ăn theo quy định.

Người dân, du khách cần:

- Chọn cơ sở ăn uống đảm bảo vệ sinh
- Không ăn thực phẩm ôi thiu, không rõ nguồn gốc, mốc, hỏng;



Vi phạm sẽ bị:

- Phạt tiền;
- Đình chỉ hoạt động;
- Truy cứu trách nhiệm hình sự, nếu gây hậu quả nghiêm trọng.

- Không ăn tiết canh, món tái, sống;
- Không dùng rượu bia không nhãn mác.



Chủ động phòng ngừa để mùa lễ Tết an toàn - lành mạnh - trọn niềm vui!



TẾT SUM VẦY HAY TẾT TRÊN GIƯỜNG BỆNH?

LỰA CHỌN NẰM Ở TAY LÁI CỦA BẠN

- Giao thông Đà Nẵng cận Tết Bính Ngọ 2026 tăng cao;
- Áp lực lớn lên các khoa Cấp cứu;
- Một quyết định thiếu ý thức có thể đổi bằng sinh mạng.

An toàn giao thông là điều kiện đầu tiên để có một cái Tết trọn vẹn!

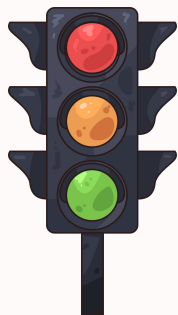
BÁO ĐỘNG TAI NẠN DO RƯỢU BIA

65 ca cấp cứu nặng liên quan đến rượu bia

- Giảm phản xạ, mất kiểm soát tay lái;
- Khó cấp cứu, phẫu thuật nguy hiểm do chảy máu nhiều;
- Di chứng lâu dài: chấn thương sọ não, liệt vận động.

Vui chén rượu - trả giá bằng cả tương lai!

NGUY CƠ MẤT “GIỜ VÀNG” CẤP CỨU



Tuân thủ luật giao thông để bảo vệ mình và người khác

Ùn tắc giao thông - chậm một phút, mất một cơ hội sống

- Giao thông Đà Nẵng cận Tết Bính Ngọ 2026 tăng cao.
- Áp lực lớn lên các khoa Cấp cứu.
- Một quyết định thiếu ý thức có thể đổi bằng sinh mạng.



Chấp hành luật giao thông - để Tết là sum vầy, không phải trên giường bệnh!



CÁC BỆNH DỄ BÙNG PHÁT MÙA ĐÔNG XUÂN VÀ CÁCH PHÒNG NGỪA

- Thời tiết **lạnh, ẩm, mưa nhiều**
→ Vi khuẩn, vi rút phát triển mạnh
- Sức đề kháng suy giảm, trẻ em và người già dễ mắc bệnh
- Nguy cơ cao các bệnh hô hấp, truyền nhiễm, da liễu



Chủ động phòng ngừa để mùa lễ Tết an toàn - lành mạnh - trọn niềm vui!

CÁC BỆNH DỄ BÙNG PHÁT MÙA ĐÔNG XUÂN

Viêm khí - phế quản cấp

- Nguyên nhân: vi rút cúm, nhiễm trùng đường hô hấp...
- Triệu chứng: ho, sốt, khò khè, khó thở
- Phòng bệnh: giữ ấm cổ, ngực; nghỉ ngơi, dinh dưỡng hợp lý

Viêm mũi dị ứng

- Do phản ứng histamin với dị nguyên
- Biểu hiện: hắt xì liên tục, nghẹt mũi, chảy nước mũi, mệt mỏi.

Tay chân miệng

- Lây nhanh qua tiếp xúc, phân, nước bọt
- Dấu hiệu: sốt, bóng nước tay - chân - miệng
- Có thể gây biến chứng nguy hiểm (EV71)

Viêm da cơ địa

- Da khô, ngứa, dễ kích ứng khi trời lạnh
- Thường xuất hiện sẩn đỏ, mụn nước, đóng vảy

CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA CHUNG

1

Tiêm chủng đầy đủ
theo khuyến cáo

2

Giữ ấm cơ thể, nhất là trẻ
em, người già

3

Ăn chín, uống sôi; tăng
cường rau xanh, trái cây

4

Rửa tay thường xuyên, vệ
sinh mũi họng hàng ngày

5

Giữ môi trường sống, trường
học sạch sẽ, thông thoáng



TẠO ĐỘT PHÁ TOÀN DIỆN CHO NGÀNH Y TẾ TỪ NGHỊ QUYẾT CỦA QUỐC HỘI

Quốc hội ban hành Nghị quyết 261/2025/QH15 về cơ chế, chính sách đặc biệt cho y tế:

- Khẳng định sức khỏe nhân dân là trung tâm, là nền tảng phát triển bền vững.
- Nhằm tháo gỡ “điểm nghẽn” về chi phí, chất lượng dịch vụ và nhân lực y tế.
- Có hiệu lực từ 01/01/2026, triển khai theo lộ trình cụ thể.

MỞ RỘNG QUYỀN LỢI - GIẢM GÁNH NẶNG CHI PHÍ Y TẾ

- Mở rộng quyền lợi bảo hiểm y tế, hướng tới bao phủ chăm sóc sức khỏe toàn dân
- Hưởng 100% chi phí khám chữa bệnh BHYT đối với: Người cận nghèo o Người từ đủ 75 tuổi trở lên hưởng trợ cấp hưu trí
- Từng bước chi trả khám sàng lọc, phát hiện sớm bệnh
- Định hướng miễn viện phí cơ bản theo lộ trình và phát triển BHYT bổ sung



CHÍNH SÁCH ĐỘT PHÁ CHO ĐỘI NGŮ NHÂN VIÊN Y TẾ



- Bác sĩ, dược sĩ xếp lương khởi điểm từ bậc 2;
- Phụ cấp ưu đãi nghề lên đến 100% với chuyên ngành đặc thù, áp lực cao;
- Y tế cơ sở: 100% phụ cấp tại vùng khó khăn, biên giới, hải đảo;
- Tối thiểu 70% tại khu vực còn lại;
- Bảo vệ danh dự, an toàn nhân viên y tế, xử lý nghiêm hành vi bạo hành.

THÁO GỠ RÀO CẢN - THU HÚT NGUỒN LỰC CHO Y TẾ

- Bỏ điều kiện thời gian công tác khi tuyển dụng y tế xã với người có giấy phép hành nghề;
- Khuyến khích xã hội hóa, hợp tác công – tư trong y tế;
- Thu hút đầu tư vào: Y tế tư nhân, chăm sóc người cao tuổi; Dược, thiết bị y tế, y học cổ truyền, dịch vụ chất lượng cao;
- Bộ Y tế chủ trì triển khai, Chính phủ báo cáo Quốc hội hằng năm.